

Tolteekse inwijding

Don Miguel Ruiz stamt af van de Tolteken, en dronk als kleine jongen gretig de honderden jaren oude wijsheid in van zijn van oorsprong Tolteekse familie. Dit boek maakte die wijsheid tot een beeldrijke leidraad naar een gelukkiger bestaan. Ruiz ziet de realiteit als een droom. En het vergt heel wat oefening, vooral in beheersen van emoties. Maar dan kun je uiteindelijk leren, je droom zelf te bepalen. Je doet afstand van oude ervaringen die angst oproepen en vervangt die door frisse nieuwe afspraken met jezelf. Bijvoorbeeld: niets persoonlijk opvatten en je onthouden van waardeoordelen. De auteur geeft oefeningen en ceremonieën mee om je door dit proces heen te loodsen. Onderweg ervaar je een geheimzinnig, Indiaans land vol geleidegeesten, hiernamaals-ervaringen en profetieën

Mary Carroll Nelson: De angst voorbij. Een Tolteekse gids naar vrijheid en vreugde. De visie van Don Miguel Ruiz. Uitg. Ankh-Hermes, E 22,50