Gemeente Utrecht

# 't Bureaublad

Nr. 331
9 december 2010

## Je bent de eigenaar van je eigen talenten

### Interview met

Lambert van Elk

Lambert van Elk (58) is trainer en personal coach bij het gemeentelijk werkproject Apprenti, dat mensen traint voor de arbeidsmarkt.
Een gedreven man: "Ik vind alles leuk aan mijn werk." Toch noemt hij des-gevraagd direct twee dingen die hem motiveren: "Ten eerste, doen wat je belooft. Liever maak ik overuren dan mijn beloftes niet na te komen. Verder verdiep ik mij graag in de achtergronden van cliënten. Ik ontmoet vaak weerstand bij hen, maar dat zie ik als een uitdaging en een leidraad naar oplossingen."

Lees meer op pagina 12

## Kijk voor het trainingsaanbod van 2011 op http://intranet.utrecht.nl/hetbureau

## Actuele vacatures

| Schaal | | pagina |
|---|---|---|
| 5 | Zweminstructeur | 2 |
| 6 | Secretaresse | 2 |
| 7 | Projectondersteuner | 3 |
| 8 | Ontwerper/bestekschrijver | 4 |
| 8/9 | Jeugdverpleegkundige | 5 |
| 10A | Constructeur civiele constructies | 6 |
| 10A/11 | Jeugdarts | 7 |
| 13 | Unithoofd Jeugdgezondheidszorg | 8 |

## Lambert van Elk

# De schat ligt begraven achter de plek waar de honden blaffen

**Door Frank Flippo**

Hoe kwam je in dit werk terecht?
"Ik studeerde ooit medicijnen vanuit een drang mensen te helpen. Mijn studie maakte ik niet af. Jarenlang was ik er een van twaalf ambachten en dertien ongelukken. In 1995 veranderde dat. Ik rondde de Hbo-opleiding Maatschappelijk Werk en Dienstverlening af en vond in 2000 werk bij het CWI, regio Rotterdam: directe bemiddeling van werklozen. Vervolgens doorliep ik bij gemeente Utrecht de functies van re-integratieconsulent, werkcoach aan de poort en Poortwachter. Uiteindelijk kwam drie jaar geleden mijn huidige baan."

Werk of werkloos, een groot verschil?
"Nou en of! Werk schept inkomen, regelmaat, respect. Zinvolle bezigheden, een plek in de maatschappij, contacten, status. Ongedwongen bezigheden tussen anderen. Het weekend neemt een eigen plaats in; je kunt ernaar uitkijken. Maar wie werkloos raakt, doorloopt een rouwproces. Op de schoolreünie vind je geen werklozen, die zitten zich in hun eentje thuis te schamen. Je mist positieve aandacht en dat ondermijnt het zelfvertrouwen en kweekt stress en depressie. Je gaat denken in beperkingen, niet in mogelijkheden. Maar je kunt daar doorheen richting acceptatie, met ruimte voor groei en werk. Die stap zet je zelf. Wij leiden de paarden naar de bron, maar zij moeten wel zelf drinken."

Hoe geef jij training?
"We beginnen altijd met beweging, bijvoorbeeld in de vorm van Tai Chi-oefeningen. Daarna inventariseren we welke netwerkactiviteiten en sollicitaties lopen. Delen in elkaars teleurstelling en succes. Via allerlei oefeningen zoeken we ieders persoonlijke motor: waar ben je trots op? Wij bieden vacatures aan, doen veel oefeningen. Bijvoorbeeld zelf werkgever spelen, terwijl de coach komt solliciteren."

"Ik voer ook individuele coachingsgesprekken, vaak gericht op het inzetten van een maximaal aantal netwerken. Elke groep krijgt één dagdeel training, het andere dagdeel verrichten onze cliënten eenvoudige werkzaamheden om de stof te laten bezinken. Tijdens de drie maanden dagelijkse begeleiding slinkt het deelnemersaantal. De weerstand verandert gaandeweg in gemotiveerdheid en dankbaarheid. Er valt altijd iets bij ons te leren; bijvoorbeeld het vermogen je in een ander te verplaatsen en te ontdekken, dat je eigen belang daarmee het meest gediend is. Elke dagdeeltraining eindigt met een symbolisch verhaal."

"Mijn motto: Weerstand is een gids die de oplossing in zich draagt. De schat ligt begraven, achter waar de honden blaffen. Ik mocht al veel schatten helpen opgraven!"

Hoe motiveer jij jezelf?
"Liever overuren draaien doordat ik mijn beloftes nakom, dan dat ik niet meer van een mooie strandwandeling kan genieten doordat ik denk: door mij lukte dat contact tussen werkgever en werkzoekende niet. En ik verdiep mij graag in achtergronden van cliënten. Ik lees over de geschiedenis van hun geboortelanden en bezoek die ook. In mijn vrije tijd ben ik bijvoorbeeld medeorganisator van culturele eetcafés met traditionele muziek. Ik verzorg daar dan interviews. Surinaams, Afghaans, Marokkaans, Turks etc."

Word je dat luisteren en trainen nooit moe?
"Nee, alles in het leven draait om aandacht. Wie geeft, zal ontvangen. Heerlijk om al die trainingen te mogen geven. Ik heb veel geleerd binnen mijn werk en daar ben ik dankbaar voor."


## Colofon

Uitgave — **Gemeente Utrecht**
't Bureaublad wordt uitgegeven door 't Bureau, voor personeelsontwikkeling, gemeente Utrecht

Redactie — **Frank Flippo, Marja Hoogers, Martin Stevens en Jacqueline Collewijn**
Vormgeving — **Ellen Bakker Grafisch Ontwerp,** Utrecht
Fotografie — **Mariske Krijgsman. Foto pagina 12 Frank Flippo**
Drukwerk — **De Groot Drukkerij bv,** Goudriaan
Inzending vacatures — Per e-mail 8 dagen voor verschijning (woensdag 17.00 uur)
Meer informatie — **Redactieadres** Vinkenburgstraat 26, 3512 AW Utrecht, 030-286 11 75, hetbureau@utrecht.nl