

WAAROM IS CHINA
ZO BANG VOOR
NEW AGE-ACHTIGE
FALUN GONG?

Opgepakt wegens



MEDITEREN

DOOR FRANK FLIPPO, FOTO'S NEWSMAKERS

Te gek voor woorden is het eigenlijk. Zit je je rustig te concentreren op je zonnevlechtchakra, gaat ineens de deurbel. Luid en dringend. Politie. Meteen mee komen. Ja, de hele groep. En snel een beetje. Wat u doet is streng verboden! Ondenkbaar? Hier wel, maar in China? Daar komt de laatste jaren een ongekend sterke spiritualiteit op in de vorm van Falun Gong. Die door de machthebbers fel bestreden wordt. Maar wat is er zo gevaarlijk aan Falun Gong?

Het zal je maar gebeuren. Je buurman heeft je zien mediteren en als hij het goed heeft gezien, waren dat geen gewone Zen-oefeningen. Het was geen yoga, dan was het vast Falun Gong.

Dat betekent: op de zwarte lijst en afvoeren. Tienduizenden is het al overkomen in China.

Sommigen belanden zelfs in psychiatrische inrichtingen met als ziektebeeld 'qigong-psychose' en worden daar gedwongen medicijnen te slikken. En als Falun Gong nu een 'boosaardige sekte' was zoals de Chinese overheid het noemt... Maar Falun Gongers zijn mensen als wij, die Stille zoeken, harmonie met hun omgeving, een betere gezondheid, een dieper spiritueel inzicht. Wie zijn het? Leden kent Falun Gong niet. Falun Gong beoefenaar word je door over Internet te surfen, een boek te downloaden of iemand op te bellen die je kan inwijden in deze methode. Zoals je op een Zen- of een TM-cursus gaat. Zoals je volgende maand misschien weer iets anders doet: oerdansen bijvoorbeeld, of Tantra-boeddhisme. Een Chinees kan denken: vandaag Falun Gong, morgen Zhong Gong of Xiang Gong. Alleen maar denken. Want China verbiedt het ene na de andere. Het lijkt wel een oorlog tegen spiritualiteit. Maar zoals sinoloog Ter Haar zegt: "Die religiositeit is als kwik dat je plat probeert te drukken, altijd komt er weer een stuk kwikzilver onderuit."

ONWEERSTAANBAAR AANTREKKELIJK

In het China van 2001 bloeien voorouderverering, waarzeggerij en



godsdiensten als nooit tevoren. Drommen mensen zijn op zoek:

werkloos of gepensioneerd, of met een goede opleiding en baan, maar vol onbevredigde spirituele honger. Falun Gong biedt harmonie, kameraadschap, misschien zelfs paranormale mogelijkheden. En meer: wie het op de juiste manier beoefent, bouwt een geweldige weerstand op tegen ziektes. Handig in een land waar veel ouderen de gezondheidszorg niet meer kunnen betalen. Meer dan handig en misschien wel het belangrijkste is dat Falun Gong houvast biedt en antwoord geeft op tal van levensvragen.

En niet alleen in China. Wereldwijd heeft Falun Gong nu al een aanhang van

vele tientallen miljoenen. Wil van Bavel (65) is een van de Nederlandse Falun Gong-beoefenaren. Voor hem betekende dit het eind van een lange spirituele zoektocht: "Een zekere heer

FALUN GONG

Zhu deed in een tv-programma Falun Gong-oefeningen, samen met

nog enkele mensen. Ik keek en herkende iets heel wezenlijks. Ik ben al heel lang op het spirituele pad, maar bij de lichaamsbewegingen die deze mensen op tv maakten, wist ik vanaf het eerste moment: dit leidt tot Stilte! Ik voelde dat dit een heel effectieve methode moest zijn. De volgende dag zocht ik op internet en ik klikte het een en ander aan en ik vond iets waarvan ik dacht, "hier staat op een enkel A-4'tje waar je tien jaar naar kunt zoeken". Al verder surfend kwam ik bij een site met adressen, o.a. van enkele mensen in Nederland. Mevrouw Zhu uit Delft nodigde ons uit. Wij mochten meteen al komen en kregen gratis een videoband mee. Binnen een week hadden mijn vrouw en ik de oefeningen onder de knie. Het is helemaal niet moeilijk."

HOGHE MILITAIREN EN PARTIJLEDEN HOREN ER BIJ

In China moet je tegenwoordig wat omzichtiger contact leggen. Falun Gong verbaasde de wereld voor het eerst met een enorme demonstratie op 26 april 1999, tienduizend mensen die een stille betoging hielden voor de poort van het paleizencomplex waar de partijelite woont, Zhongnanhai. Zomer 1999 verbood de regering Falun Gong en brandmerkte het als 'kwaadaardige sekte.' Volgens Amnesty zijn sindsdien meer dan 50.000 mensen gearresteerd. 150 kwamen er om in de gevangenis. Velen zijn nog dakloos of op de vlucht. Martelen, kliklijnen, spionage, beloningen voor verraders, arrestaties van op heterdaad betrapten, boekverbrandingen; dit zijn zo enkele van de methoden die de overheid gebruikt om Falun Gong de kop in te drukken. De ijver van de vervolging doet denken aan de Culturele Revolutie. Tienduizenden beoefenaren zitten nu in werkkampen en inrichtingen. En de intimidatie beperkt zich niet tot China. E-mail-bombardemen-



Riskante lectuur in China, niet vanwege het bijna hakenkruis, maar omdat spirituele boeken je verdacht maken als mogelijk Falun Gong-aanhanger.

ten en computervirussen zijn niet van de lucht en de mondiale

website www.falundafa.org ligt er regelmatig uit door aanvallen (falundafa? ja, beoefenaren spreken van Falun Dafa. Dafa betekent Grote Wet).

De Nederlandse Buitenlandse Zaken-minister van Aartsen bleef verantwoordigd thuis toen hij bij een voorgenomen bezoek aan Hongkong ontdekte dat de Chinese overheid probeerde te beletten dat hij Falun Gong beoefenaren zou spreken.

De Chinese leiders reageren zo fanatiek en meedogenloos omdat zij Falun Gong in verband brengen met het verleden. Veel bewegingen begonnen met een mystieke inslag, maar ontaardden in een niets en niemand ontziende agressie. Het bleken nagels aan de doodkist van de laatste dynastie. Religieus oproer signaleert vaak het eind van een rijk, daarom vreest het partijkader meer de rol, historisch gesproken, dan de spirituele kant van Falun Gong.

Waarschijnlijk zijn er in China al meer Falun Gong-aanhangers dan partijleden. Ook hoge militairen en partijleden schijnen het te beoefenen. Aanhangers van Falun Gong lijken vooralsnog meer erfgenamen van Gandhi en Martin Luther King dan iets anders. Falun Gong is nog altijd gewelddoos, en veel aanhangers zijn ouderen die een leven lang communistisch geregeerd zijn geweest. Falun Gong vermijdt elke politieke stellingname, maar in de vasthoudendheid van de demonstranten leest men toch een afkeer van het corrupte en onderdrukkende regime. Het partijkader herinnert zich dat ook Mao begon met een dergelijke antipathie.

VOORZITTER MAO DEED OOK AAN QIGONG

Li Hongzhi, de in de VS wonende Falun Gong-leider, op wiens hoofd de doodstraf staat: "Ik snap niet waarom we vervolgd worden; is het niet goed

FALUN GONG

dat iedereen deugdelijk is en gezond? Een echte Falun Gong beoefenaar

zal niets illegaals doen. Ik heb al vier jaar lang geen contact gehad met Chinese beoefenaren, zij oefenen zelfstandig, ik heb ze nooit ergens toe gedwongen. Mijn boek wordt onderling verspreid."

Sinoloog Barend ter Haar stelt in dit verband dat de communistische partij de waarheid in pacht wil hebben. Immers: de leider van de Partij is ook leider van de vijf geaccepteerde godsdiensten. Concurrentie kan niet, en die van Falun Gong wordt evenmin geduld als de leer van de paus.

Falun Gong heeft geen ledenlijsten, gebouwen of leiders. Onderlinge contacten verlopen vooral via internet en gsm, tot ergernis van de veelal hoogbejaarde partijtop, die geen handigheid heeft met deze moderne verworvenheden. Falun Gong is de eerste echte virtuele religie, die door Internet wereldwijd werd en zich door Internet handhaaft. Het verklaart misschien waarom de los georganiseerde Falun Gong het zo lang vol houdt onder die druk. Li zegt: dwang kan de harten van de mensen niet veranderen. Barend ter Haar: "De beweging is uitdrukkelijk apolitiek, en "het communisme heeft zelf ook religieuze trekjes, dat verklaart zelfs waarom veel mensen zich erbij aansloten".

Mao deed aan qigong, ook een soort spirituele gymnastiek. Vandaar dat je ook vandaag nog in China al die tai chi praktijken in de open lucht en die qigongscholen ziet. Maar bij Mao moest dat spirituele er wel af. "Echte" religies als taoïsme en boeddhisme waren streng verboden. Falun Gong is zelf ook een vorm van qigong. Beide streven naar veredeling van lichaams- en kosmische energie. Het belangrijkste verschil is dat Falun Gong het bovennatuurlijke benadrukt en er elementen van andere godsdiensten bij haalt: het yin & yang principe, de vijf elementen (aarde, water, hout, metaal



DE BRON

**Indianengroothandel
een van de grootste van Europa**

Werkelijk alles op het gebied van de North-American Indians, door 9 jaar ervaring, de beste contacten aldaar. Scherpe prijzen!

Ook verkoop aan particulieren via de winkel.

DE BRON,
Newage winkel/Indianengroothandel
Besterdring 84 5014 HM Tilburg
tel/fax 013- 54 25 592

MASSAGE BEHANDELTAFELS

**Inklapbare en
vaste uitvoering**



- Alleen natuurlijke materialen
- Geschikt voor intensief gebruik en zware belasting
- Werkhoogte op maat

**EXTRA : • Huren met recht op koop
• Reiki tafel**

— de — opknapperij —

Dolderstraat 20 Wageningen
Tel. 0317-417041 Fax 0317-423208

BLOESEM REMEDIES

NEDERLAND



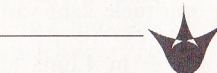
POSTBUS 6139
5960 AC HORST
TEL: 077-3987826
FAX: 077-3987827

E-mail: bloesem@worldonline.nl
Web-site: www.bloesem-remedies.com

14 Soorten bloesem remedies.
PrimaVera Life essentiële oliën.

Alaska edelsteen en bloesem rem.
Australian Bush Essences.
Bloesem Remedies Nederland.
Californische F.E.S.
Desert Alchemy, Findhorn essences.
Healing Herbs, 39 trad. Engelse rem.
Living Light Edelsteen Remedies.

Dagopleiding Bloesemtherapie
Vraag de gratis info.



SASWITHA STICHTING

VOOR YOGA EN WIJSBEGEERTE

4-jarige OPLEIDING TOT YOGALEERKRACHT
(oudste opleiding van Nederland)

3e jaar, specialisaties en modules ook voor oud-leerlingen en cursisten van andere opleidingen.

Specialisaties: Chakrapsychologie; Zwangerschapsyoga; Yoga voor doelgroepen: ouderen, lich. gehandicapten, verst. gehandicapten, kinderen, jongeren.

Modules: Adem/Ademtherapie/Pranayama; Ayurvedische massage; Ayurvedische beginselen; Filosofie; Mantra/Yantra.

Bijscholing: de Lerarenstudiegroep, workshops, studiedagen

Opleidingscentrum te Bilthoven, Berg en Bosch,
prof. Bronkhorstlaan 10, gebouw H.

Uitgebreide studiegids op aanvraag.

Secr.: tel. 030 2292744 fax 030 2292872
E-mail: secretariaat@saswitha.nl

en lucht) en het idee van chi of levensenergie. Deze ideeën stammen

waarschijnlijk uit de Chinese prehistorie. Ze komen in zeer veel Chinese richtingen terug en vooral in de oudste, het taoïsme. "Wie tegen taoïsme is, is geen echte Chinees," sneerde een hoge qigong-leraar eens naar de Chinese overheid. 'Drie stromen vloeien ineen' is een bekend Chinees gezegde. Want wat Chinezen geloven is veelal een mengeling van boeddhisme, taoïsme en confucianisme. Op confucianisme na bevat Falun Gong alle bovengenoemde elementen, inclusief de 'prehistorische'. Niet zo gek dat het veel Chinezen aanspreekt. Anders dan Qigong, bezit Falun Gong bovendien een ethische leer en ideeën over dood en hiernamaals.

HEEL EENVOUDIG: ZHEN, SHAN, REN

Een roterend Kosmisch Wiel in je

FALUN GONG

onderbuik als mystieke batterij. Weer jong er uit zien, blakende gezondheid, onverstoorbare innerlijke rust. En misschien zelfs paranormale vermogens. Het lijkt op het eindpunt van een zeer lange en moeizame training.

De kern van Falun Gong is echter eenvoudig. Zij steunt op twee principes:

1) Je Xinxing (morele zelf) veredelen door de drie principes waarheid, mededogen en verdraagzaamheid na te streven.

2) Daarnaast vijf niet al te moeilijke bewegingsoefeningen cultiveren, die helpen het roterende Falun-rad in je onderbuik draaiende te houden. Falun zuivert je karma en laadt je op met kosmische energie.

Meester Li benadrukt dat oefenen zinloos is als je geen Xinxing cultiveert.

Falun Gong benadert het verschijnsel ziekte puur religieus. Li zegt dat je geloof moet hebben. Als je echt gelooft, zul je genezen. Gebeurt dat niet, leg je dan neer bij de wil van God. Sinoloog Barend ter Haar: "In navolging van Li 'weten' de beoefenaars van een wiel van dharma op kosmisch niveau en in het lichaam, dat draaiend wordt gehouden door oefeningen. Wie dit niet doet en teveel slecht karma heeft, wordt ziek of ontmoet andere problemen. Falun Gong heeft geen goden, tempels of rituelen. Toch fungeert het wel als religie.

Na de dood van Mao presenteerden qigong-bewegingen zich als uitsluitend medisch, vanwege het taboe op spiritualiteit. Ze liepen in witte jassen, in alles probeerden ze 'dokter' te zijn. Als dan later de mystiek toch naar boven kwam, werd de beweging verboden en de leider vluchtte dan naar het buitenland. Stapje voor stapje zie je dat de bewegingen sinds 1976 steeds uitdrukkelijker religieus worden.

Falun Gong is een levensstijl die draait om eenvoud en het herontdekken van de essentie der dingen. Een



Ook deze vrouw is betrappt op contact met het Kosmisch Wiel.

beweging van bezinning en soberheid valt slecht bij een

FALUN GONG

naar rijkdom en technische vooruitgang strevende elite. Het taoïsme, waar Falun Gong ook veel van heeft, hanteert bovendien geen hiërarchie. Taoïsten streven vrijheid na, de essentie van dingen in de natuur, vergroten van gezondheid en bijbehorend welzijn. De regering heeft echter hiërarchie nodig om te kunnen heersen.

Falun Gong belooft gezondheid en, voor wie het in de puntjes beheerst, wel degelijk ook bovennatuurlijke vermogens, met dien verstande dat ieder die ermee gaat 'showen' of zich erop voor laat staan, er daarmee gelijk afstand van doet; de kosmos straft onmiddellijk.

Wat er ook beweerd wordt over de leider van Falun Gong, Li Hongzhi zegt dat persoonsverering geen zin heeft. Zelfontwikkeling is het credo. Zhen, shan, ren: waarheid, mededogen, verdraagzaamheid. Daar kun je kwaad karma mee kwijtraken.

Ter Haar: "Falun Gong is een combinatie van mediteren en levensbeschouwing. De reïncarnatiegedachte

komt uit het boeddhisme. Dat idee dat ieder een boekje met goede en ver-

keerde daden meedraagt. Van het taoïsme komt de gedachte dat de wereld vol energie is, die je kunt aftappen. In het geval van Falun Gong gebeurt dit om af te rekenen met de loden last van misstappen. "Een aanhanger, ene Xiao, noemde het een 'geloofsblijdenis voor lichaam en geest, afkomstig uit de oudheid.' Aanhangers geloven dat Li een falun (wiel van dharma) of miniatuurkosmos, implanteert in hun buik, waar het blijft draaien, kracht absorberend en vrijgevend. Alles in Falun Gong draait om het aan de gang houden van dit wiel en het verfijnen van de krachten die daarbij vrijkomen en door de zuiverende kracht daarvan je ontdoen van je kwade karma. Dus de taoïstische alchemie van het lichaam gekoppeld aan het boeddhistische afbetalen van karma.

Li zelf noemt het een reeks levenslessen.

WIE IS LI HONGZHI?

Li werd geboren in 1951 in de

noordoostelijke, bergachtige Chinese provincie Jilin. Zijn biografie

vertoont allerlei wonderlijkheden, als zou hij op vierjarige leeftijd al zijn principes hebben ontwikkeld, dat hij toen al door muren kon lopen en zich onzichtbaar maken enzovoort. In elk geval was hij leraar in qigong en kung fu. Door studie en ervaring gaf hij een eigen draai aan de traditionele vechtechnieken. Meditatie en beweging die elkaar in evenwicht houden. Om aan de kost te komen schijnt hij ook bij een graan- en oliefabriek te hebben gewerkt en gewoon onder Mao's communisme te zijn opgegroeid. Soldaat is hij ook geweest. De Falun Gong leer die hij ontwikkelde, begon hij in 1992 te propageren. Eerst was hij lid van de Chinese qigong-federatie, maar vluchtte naar Amerika toen in 1998 zijn boek Zhuan Falun werd verboden en hij tot ongewenst persoon werd verklaard. Hij woont nu in New York met zijn vrouw en dochter. Li's claim op bovennatuurlijke krachten is vrij gewoon voor een religieus leider en zeker iemand uit de qigong-school. Net als zijn overschat-

FALUN GONG

ting; hij plaatst zichzelf op een voetstuk boven Jezus en Boeddha. Dat

is tenminste een gerucht in Amerikaanse kranten. Zijn teksten onderschrijven dat niet. Hij heeft een uitgebreide studie gemaakt van oude beschavingen en vermoedt dat ruimte- wezens onder ons zijn om ons met technologie verder te ontmenselijken. Falun Gong is dan tegengif. Li's hekel aan popmuziek, wetenschap en homoseksualiteit is heel goed verklaarbaar uit de puriteinse Chinees-communistische cultuur waar hij in opgroeide. Echt min denkt hij niet over zichzelf, dat merk je als je de boeken leest. Anderzijds, als je aan vervolging hebt blootgestaan, vervolgens in het westen gigantisch bent opgehemeld en daarna een internationale Internet-ster bent geworden, probeer dan maar eens bescheiden te blijven.. Ook zo'n verlosser-complex komt vaker voor, maar zeker de Chinese beoefenaren zal dat worst wezen, dat is al vaker gebleken. Of ze weten het niet eens. Hoe dan ook, Jezusje spelen is er niet bij in een qigong-beweging.



Li Hongzhi, leider van Falun Gong, woont in de V.S.

ER STAAT ALTIJD WEL EEN 'GONG' KLAAR

Qigong komt uit het Chinese chi = energie, lucht, en gong = tijd, praktijk. Een stelsel van lichaams oefeningen, ademhaling en mentale training, met als doel het versterken van de interne lichaamsenergie en ook het controleren van de circulatie van qi. Qigong kent vele vormen, zowel traditioneel als modern; sommigen zijn verbonden met vechtsporten, andere met religie, weer andere met onderwezen vaardigheden als kalligrafie; er zijn er ook die zich alleen bezig houden met het bevorderen van de gezondheid. Na 1976 werden qigongpraktijken snel populairder, die vullen tot op zekere hoogte de leegte na het verbod op meditatie. Net als tai chi, zag de Partij deze praktijken als nonreligieus en min of meer puur gymnastische discipline.

VIJF BASIS OEFENINGEN

Falun Gong kent vijf basisoefeningen; elke oefening bestaat weer uit een reeks deeloefeningen. Het voert te ver die hier te beschrijven. We volstaan met het doel. Voor wie het echt wil proberen, downloaden www.falundafa.org/book en druk dan op 'dutch'.

1. Fozhan Qianshou Fa (Boeddha die de duizend handen toont)

Alle kanalen openen door rekking. Beginners krijgen er energie van, gevorderden verbeteren zich ermee. Vereist dat alle kanalen zich ineens openen; beoefenaren beginnen dus hoog. Hoe eenvoudig ook, bepalen deze bewegingen alle ontwikkel-

bare dingen in het systeem. Het lichaam wordt er warm van en je voelt een sterk krachtveld.

Doel: blokkades opheffen, krachten soepel laten rondgaan, veel universele kracht opnemen, snel in het qigong-krachtveld komen.

2. de Falun staande houding

Een oefening bestaande uit vier wiel-omvattende bewegingen, die monotoon zijn en lang aangehouden moeten worden. Beginners vinden het vermoeiend, gevorderden kunnen het falun-wiel voelen roteren na enige tijd. Het is de bedoeling de oefening natuurlijk te doen, zonder al te veel te wiebelen.

3 Doordringing van de twee uitersten.

Met deze oefening kun je je zwarte chi uit je lichaam zuive-

ren en lichte chi opnemen. Een reeks op- en neergaande bewegingen.

4. Falun hemelse circulatie

Deze oefening stelt je in staat de krachten in je lichaam zodanig te laten stromen dat yin en yang gaan harmoniëren. De draaiing van Falun wordt benut om alle onnatuurlijke belemmeringen in het lichaam op te heffen. Ook dit is een langzame, rustige oefening.

5. Versterken van de supernormale krachten

Goddelijke krachten en energiepotentie te versterken door het wiel te draaien met boeddha's handbewegingen. Deze oefening moet zittend met gekruiste benen worden gedaan.

Naast Falun Gong heb je in China ook spirituele qigong-bewegingen als Yuan Yi Gong en Wang Gong. Alle worden vervolgd. Als China Falun Gong uitroeit, staan er gelijk anderen klaar om die plaats in te nemen. Zo is er nu Zhong Gong, ontstaan in 1990, en beweert 30 miljoen volgelingen te hebben. Stichter, Zhang Hongbao is ook al naar Amerika gevlucht..

CONTACT

Wil van Bavel kwam met Falun Gong in contact doordat hij deel ging uitmaken van het groepje vertalers van Hongzhi's geschriften. Van Bavel: "Hier in Nederland en België kennen verschillende Falun Gong-beoefenaren elkaar o.a. via de vertaalgroep. Het boek China Falun Gong is een introductie-boek, daar staan de oefeningen in en allerlei dingen die je kunt opzoeken als je iets meer wil weten. Het is ontstaan aan de hand van de eerste cur-

FALUN GONG

sussen van Master Li. Het werd voor het eerst vertaald (vanuit het Engels in het Nederlands) door een Vlaming die er in zijn eentje aan begon. Op basis van die vertaling, die je zo van internet kon plukken, onstond een samenwerking voor een betere vertaling. Nu zijn de twee belangrijkste boeken vertaald en worden binnenkort door een uitgever in België gedrukt. Falun Gong is geen beweging, maar een cultivatiemethode. Toch lijkt het enigszins in tegenspraak daarmee als ik zeg dat ik in oktober vorig jaar naar Den Haag ben gegaan om tegenover de Chinese Ambassade te demonstreren met de Falun Gong-oefeningen te doen. Er was een vaandel met "Falun Gong", de sfeer was heel bijzonder. Op dit ogenblik is men in Genève heel druk met Falun Gong. Door de Verenigde Naties wordt nu aan een resolutie gewerkt over mensenrechtenschendingen in China.

In maart vorig jaar stond ik daar in Genève op het plein voor het VN-complex de oefeningen te doen samen met 2000 mensen van overal vandaan. Commentaar van de politie in de krant was, dat ze maar één demonstratie hadden meegemaakt die vreedzamer was, toen de Dalai Lama kwam spreken en er drie vreedzame demonstranten op het plein stonden.

Zo'n stille demonstratie heeft een buitengewone kracht."

Hoe bouwde Li zijn beweging op? Van Bavel: "Falun Gong wil niet dat je je bezig houdt met genezing van anderen. Li zei: we deden dat wel de eerste paar keer, puur omdat we helemaal geen bekendheid hadden. Daarna ging het van mond tot mond dat hij een grote wondergenezer was. Met de cursussen die hij gaf en die negen dagen duurden, trok hij twee en een half jaar lang zalen met duizenden cursisten. Na die periode waren het er ongeveer 25000 en stopte hij met lesgeven. In enkele jaren tijd zijn het er miljoenen geworden."

INFORMATIE

Contactpersonen van Falun Gong Nederland:

Amsterdam Xiang-He Wang 020 - 6950943
Delft: Youcai Zhu (Engelstalig) 015 - 2510910
Rotterdam: Jitse Pruiksma 015 - 2144194
Eindhoven: Xiaojun Zhu 06 - 24169202
Maastricht: Peter Houben 043 - 3474738
Belgie:

Brussel: Nicolas Schols (0032) (0) 27342047
Brussel: Lixin Yang (Engelstalig)
(0032) (0) 476308188
Antwerpen: Yves (0032) (0) 476504954

STEUN BETUIGEN

Op www.faluninfo.net/petitions_frame.asp kun je een internationale petitie tekenen tegen de vervolging van Falun Gong beoefenaren. Op deze website vind je ook het laatste internationale nieuws over Falun Gong. Wil je je eerst verdiepen in de theorie, dan kun je de boeken Zhuan Falun en China Falun Gong gratis downloaden van Internet. Alle websites leiden je ook in de 'cultivatatie praktijk' zoals de beoefenaren het zelf noemen. De meest gezaghebbende is natuurlijk www.falundafa.org van Li Hongzhi himself.

(advertenties)



CORNEUIL



Dordogne-ZW.Frankrijk

Nederlands, Spiritueel Centrum voor bewustzijn en vakantie

****ZOMER-SEIZOEN 2001****

Kamperen en je thuis voelen op een bijzondere krachtplek in de natuur. Rust, energie en eventueel meedoen aan een van de programma's. Veel losse activiteiten, zon en ruimte.

Kinderen van 4 - 16 jaar hebben hun eigen groepen.
Inf. en folders, José: 033-4610430
of in Frankrijk: 0033-553 60 79 48
E-mail: corneuil@wanadoo.fr
<http://www.corneuil.org>



uniting people int'l

holidays and seminars for personal & professional enrichment

Inspirerende vakanties aan de Spaanse zee om te ontspannen, te leren en te genieten

Met meer dan 140 cursussen voor persoonlijke en professionele verrijking gegeven door 47 cursusleiders uit 11 verschillende landen

Voor meer informatie: **Uniting People Int'l**
www.unitingpeople.com
info@unitingpeople.com
tel: 00 34 93 2076246 - fax: 00 34 93 4584487

Inner World Aurafotografie

Aura en Chakra-workshop

Bij onze workshop leert u verschillende technieken om in het dagelijks leven te mediteren. De krachten die in uw lichaam besloten liggen worden geactiveerd. Zowel tot rust komen als energie opbouwen is heel belangrijk. Door mediteren komen geest en lichaam weer heerlijk in balans en wordt u verbonden met uw eigen krachten door de chakra's bewust te gaan ervaren. Aan het begin en aan het eind van de workshop wordt van iedereen een aurafoto genomen. Tot slot wordt in een persoonlijk gesprek de aurafoto geanalyseerd. Kosten Fl. 85,- p/p. De workshops worden op verschillende plaatsen georganiseerd. Info: 0514-533873 www.inner-world.nl

Wandelen Yoga Tai-Chi in de Franse Alpen

De programma's zijn voor iedereen die van de natuur houdt en die zichzelf een week van verstilling gunt. Misschien heb je specifieke doelen, misschien wil je enkel van de rust genieten, even lekker uitgebreid je energie opladen. Vanuit het eeuwenoude landhuis Maison Châbardès organiseren we in het voor- en najaar de volgende activiteiten:

Yoga / wandelen: 20-5 t/m 26-5, 27-5 t/m 2-6, 24-6 t/m 30-6,
16-9 t/m 22-9, 23-9 t/m 29-9, 14-10 t/m 20-10
Tai-chi / wandelen: 3-6 t/m 9-6, 7-10 t/m 13-10

Voor meer informatie of een folder kunt u bellen naar: **Cimarron**
tel: (040) 281 82 00 fax: (040) 281 82 01 e-mail: info@cimarron.nl

