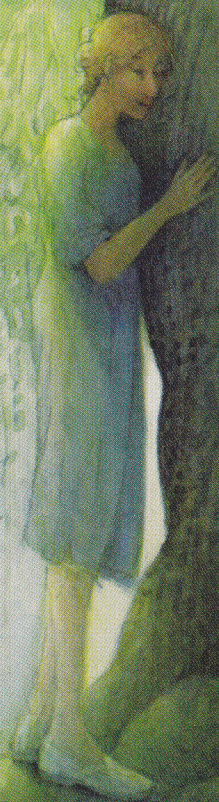


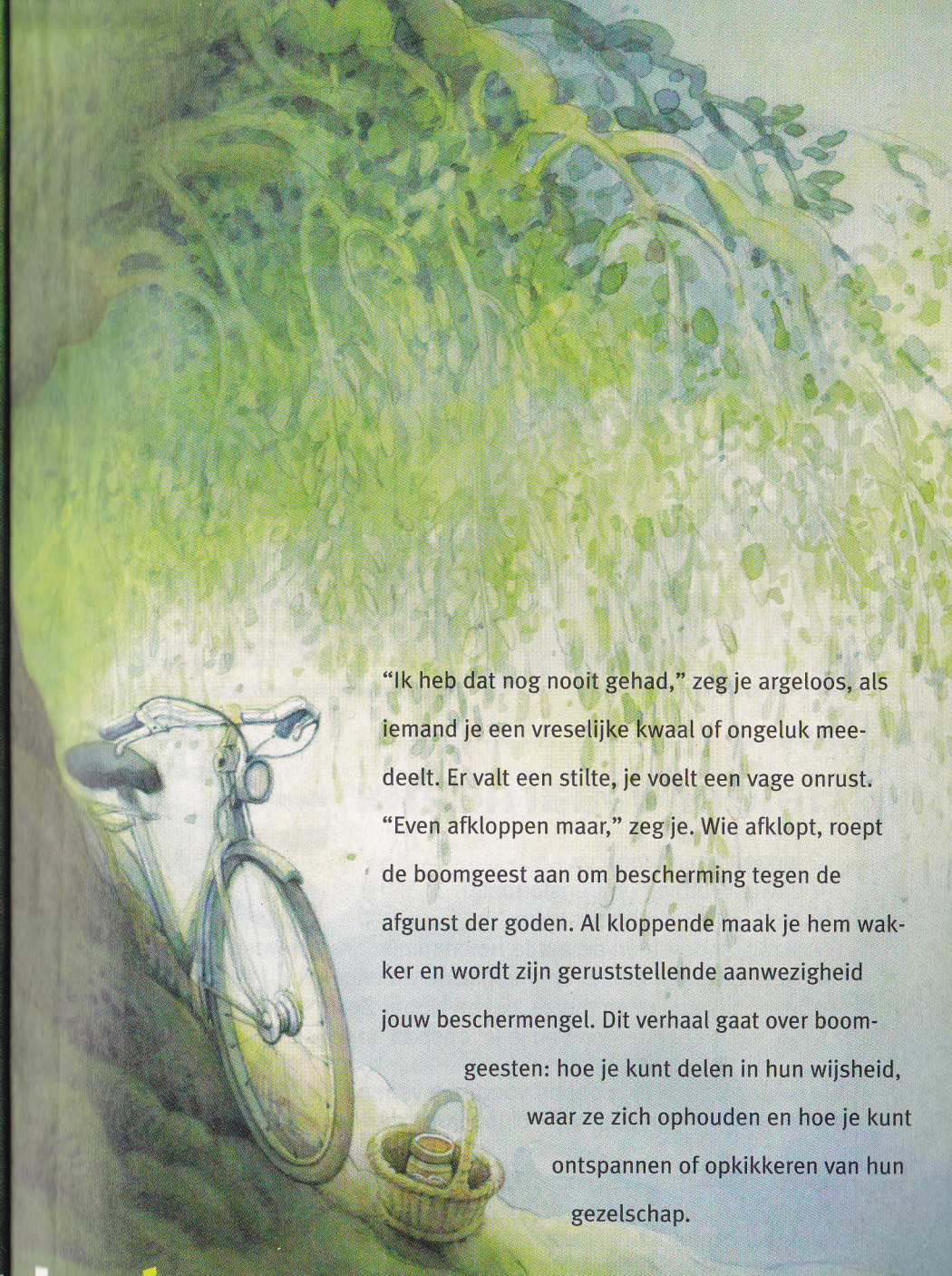
Bomensagen

*"Bomen en mensen... dat is
zo 'n enorme verwantschap.
Het snijdt me altijd door de
ziel als ik zie hoe zo 'n reus
omgekapt wordt."*

(EEN BOOMLIEFHEBBER)



Vrienden worden met de boomgeest



"Ik heb dat nog nooit gehad," zeg je argeloos, als iemand je een vreselijke kwaal of ongeluk meedeelt. Er valt een stilte, je voelt een vage onrust. "Even afkloppen maar," zeg je. Wie afklopt, roept de boomgeest aan om bescherming tegen de afgunst der goden. Al kloppende maak je hem wakker en wordt zijn geruststellende aanwezigheid jouw beschermengel. Dit verhaal gaat over boomgeesten: hoe je kunt delen in hun wijsheid, waar ze zich ophouden en hoe je kunt ontspannen of opkikkeren van hun gezelschap.

TEKST: FRANK FLIPPO
ILLUSTRATIES: LOEK
KOOPMANS

Nieuw in Bergen !

het Wie!
eigentijdswinkel

geschenkartikelen
esoterie
boeken en CD's
sieraden

fossielen en mineralen
tarotkaarten
wierook
boeddhabeelden

Plein 15, 1861 JX Bergen NH
Tel. 072-581 561 8
www.hetwieleigentijdswinkel.nl

Programma 2004 / 2005:
Bel voor gratis brochure
026 - 325 6060

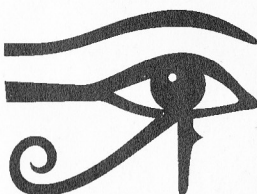
**Spiritualiteit
Opleidingen
Management
Cursussen
Workshops
Satsang
Consulten**

Bezoek ook onze website:
www.toplife.nl



OneLife-TopLife
Centrum voor innerlijke rijkdom!
De Steeg 10/12, Postbus 210,
6850 AE Huissen (bij Arnhem)
e-mail: info@toplife.nl, www.toplife.nl

Helder Waarnemen



2 jarige training met o.a :

- bewustwording en transformatie
- het 7 en 13 chakrasysteem
- jezelf, anderen en de aarde helen m.b.v. energiewerk
- samenwerken en -leven met gidsen en engelen
- leven in verbinding met je ziel en Hoger Zelf
- volgen en herkennen van je levenspad en -doel

Elk najaar starten er groepen voor: hulpverleners, iedereen die therapeut wil worden en voor eigen ontwikkeling.

Te Huur: prachtige, sfeervolle workshopruimtes.

Spiritueel centrum het Horusoog
Birkstraat 101a, 3768 HD Soest
www.horusoog.nl info@horusoog.nl 035-5239681

Ook de boomgeest heeft soms bescherming nodig, bijvoorbeeld als een boom wordt geveld... Staat de stronk nog, dan kun je, zodra de stam door is, de boomgeest verzegelen door er vliegensvlug drie kruisen over te trekken. De boom zal dan opnieuw ontspruiten. Maar ruk je de wortels uit, dan sterft de boomgeest omdat hij geen tijd meer had, er uit te komen. Als je vroeger hout nodig had, vroeg je hem eerst vergiffenis zodat hij tijdig een andere woonplaats kon zoeken. Behandelde je het hout met respect, dan bleef hij er soms in. Oude boegbeelden zijn vaak nimfachtige figuren; de boomgeest. Als bij de bouw van een huis het hoogste punt werd bereikt, prijkte in plaats van een vlag een groen boompje. De boomgeest zorgde dan voor bescherming van het jonge paar dat daar ging wonen, voorspoed, vruchtbaarheid, een goede oogst enzovoort. Maar is een scheepsrump met boegbeeld nu levend of dood hout? Nooit zo levend als Livewood voor wie dat wil geloven. Livewood is een soort cultus, opgezet door Britten die houtjes en takjes van de oudste Engelse taxusbomen, volgens zeggen 3500 jaar oud, aan anderen

doorgeven, omdat dit hout is bezield door de 'Dryade', Grieks voor boomnymph. Volgens hen is de Dryade 'de' boomgeest in de stokoude bomen die ooit in het oorspronkelijke Britse woud stonden. Geen gekke gedachte gezien hun ouderdom. Met hout van zo'n boom, puur of verwerkt tot voorwerp, bezit je iets van ongehoorde bezieling, want de Dryade heeft de bomen waarvan dit hout stamt, nooit verlaten! In Engeland zijn ook taxussperen teruggevonden van een half miljoen jaar oud. Als dat geen Livewood is...

Dat geldt dan ook voor onze duizenden jaren oude Veluwe en Drentse eikenstoven en andere lang en diep gewortelde vrienden. De duizendjarige linde op het dorpsplein in Oisterwijk schiet weken eerder in blad dan andere bomen daar omheen. Net als in de oude wouden het voorjaar begon als de eerste warme zonnestralen de sapstromen in die enorme hout- en wortelmassa's wakker maakten. Eind februari zie je al een groen waas, net als bij mijn oude struik-kamperfoelie bij wie de lente ontsprong uit zijn enorm dikke, keiharde wortelstronk. ➔

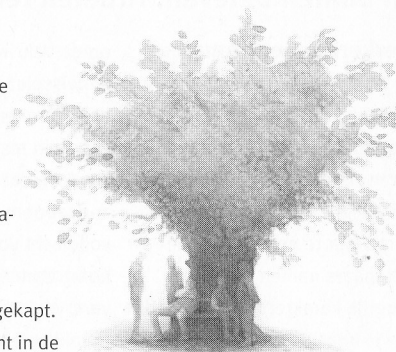
Respect voor de boom

Respect voor oude bomen bestaat wereldwijd, net als respectloosheid. In India koken mensen liever op gedroogde mest, dan dat ze een boom moeten kappen. In Afrika verdwijnen de kleine takjes in de kookvuren, maar van de grote dorpsboom blijft iedereen af. Daar vertellen de oude mensen hun verhalen, want in de schaduw is het goed vergaderen en lesgeven. Tegelijk zie je illegale houtkap op grote schaal, die bosliefhebbers de haren te berge doet rijzen.

En hier? De duizendjarige linde van Tilburg is kort geleden gekapt.

Er moest een fietsgarage komen. Iemand zag nog kiemkracht in de vermorzelde stronk en heeft voorzichtig dat stuk losgemaakt en mee

naar huis genomen. Er zit weer groei in. Ook het Utrechtse stadsbestuur wil een parkeergarage op een plek die het einde zal betekenen voor een eeuwenoude, beeldbepalende plataan. Andere Utrechtse volgden op landgoed Amelisweerd een cursus houtbewerken, ter plekke, door alle seizoenen heen. Hout dat daar groeit, werd naar eigen inzicht en intuïtie omgevormd. Een prachtige manier om dicht bij het bos te komen.



Sneeuwmummie met 14 boomsoorten

En het hout op het lichaam van de mors- en morsdode Ötzi, zou dat ook 'livewood' zijn? Ötzi is een respectabele 5200 jaar oude mummie, die in 1991 in bevroren toestand werd gevonden in een Alpengletsjer. Archeologen troffen veertien houtsoorten op hem aan: taxus voor zijn boog, linde voor touw, es voor zijn dolkhandvat, hazelaar als drager van een rugtas, lariks als plankjes van de rugtas en brandhout, wollige sneeuwbal en kornoelje als hout voor pijlschacht, berk voor sap, een bakje en teer, een wilgensoort, het bergkrenten-boompje, alpen-els en fijnspar voor brandstof, grove den en iep voor brandhout, jeneverbes-naalden voor onbekend gebruik, Noorse esdoornbladeren als isolatiemateriaal, sleedoornbessen als voedsel, hopbeukbladeren als geneesmiddel. Verder had hij stuifmeel van onder andere de beuk om zich, en stukjes berkenzwam als geneesmiddel.

Aan de bron staat hij eeuwig groen...

Druïden legden midden in de wildernis speciale heilige hagen aan en plantten speciale bomen.



Het kruiden verzamelen tussen hen in, met gouden snoeimes, was een verheven, meditatieve bezigheid. Later tijdens het christendom, werd het heilige bos een sprookjesbos. In de Alpen bij Bregenz sprak men onder de familieboom gezamenlijk het avondgebed uit. De

Smakelijk!

Boom werd ook gegeten. In het voorjaar de harsige knoppen en iets later het eerste loof, dat was het eerste groen en bevatte veel vitamines. De mens kan helemaal alleen van de boom leven! Niet vreemd dat die zo'n hoge plaats in alle mythen inneemt, Afrikaans of Indiaans, Japans en Indiaas, Grieks of Romeins, Keltisch of Germaans. Overal was hij als woonplaats van God of God zelf.

Baltische staten, wat later gekerstend dan wij, handhaafden de heiligheid nog wat langer. Letland telde vele boomhagen rond boerderijen, waarin de Mahjas Kungs woonde. Wie de haag omhakte, zag hem in de gedaante van een vogel in stormwind wegvliegen. Daarna stierven familie en veestapel uit. Onvergetelijk voor wie Lord of the Rings leest, zijn het Oude Woud en Fangorn. Tolkien haalde zijn inspiratie uit vroegmiddeleeuwse sagen die zich afspelen in donkere wouden. In het Oude Woud en Fangorn zijn de boomgeesten voelbaar aanwezig, dreigend omdat zij zich menselijke wandaden herinneren tegenover de heilige bomen van weleer. Een mens voelt zich daar klein en schuldig, beducht voor wraak. Het woud verweert zich tegen indringers door men-

sen te laten verdwalen, terwijl natuurwezens hen bespotten. Ware liefde voor natuur trekt daarentegen helpende wezens aan: Tom Bombadil. De Enten zijn boomgeesten die vroeger bevriend waren met mensen, toen iedereen bij het ter wereld komen een vers geplante geboortebom kreeg. Veel mensen zien nu alleen timmerhout, waar wezens van grote waardigheid hun eigen sfeer scheppen. In Tolkiens verhaal heet het, dat door kwade invloeden de Enten langzaam verdoofden tot het nog slechts bomen waren. Bernardus van Clairvaux stichtte in de twaalfde eeuw de Cisterciënzerorde. Hij schreef: "Ik heb het ervaren, geloof mij: in de wouden vindt gij meer dan in de boeken. Hout en stenen zullen u over dingen leren. Waarvan gij bij de leraars

Zelf bomen beleven: rituelen ter kennismaking met de boomgeest

1 Verkeren met bomen van zon en maan

Dat elke boom zijn eigen sfeer en karakter heeft, kun je ook ervaren zonder dit te lezen; je hoeft alleen maar geduldig en scherp waar te nemen. Talloze kunstenaars namen ook een belangrijk karakteronderscheid waar: je hebt bomen van de zon, en bomen van de maan. Mondriaan schilderde zijn *Wilgen bij opkomende maan langs het Gein*, en stevig aanwezige dennen in *Het Bos bij Oele*,

op de Veluwe overdag.

Verwisselen kan niet. Een grove den bij maanlicht mist de kracht voor een resonerend gevoel. Dit komt omdat dit een typische zonneboom is die pas in het volle licht volledig tot zijn recht komt. Zonnebomen zijn extra-vert, vaak met duidelijk zichtbare takken en bladeren, maanbomen introvert, met een dicht bladerdek. Zonnebomen zijn bijvoorbeeld eiken, grove dennen, es, walnoot en paardekastanje. Ze geven energie. Maanbomen

zijn beuken, linden, taxus, wilg en kersenboom, zij schenken rust. Je hebt ook bomen die half maan, half zon zijn, zoals vlier, meidoorn en berk. Zonnebomen houden van licht en groeien vaak grillig om zoveel mogelijk op te vangen. Maanbomen groeien gestaag omhoog, schermen hun stam af van het licht, en zijn vaak goed snoeibaar. Maanbomen trekken energie omhoog uit de aarde, zonnebomen omlaag uit de hemel.

Maanboom

Sta bij volle maan vlak tegen een beuk, wilg of taxus en voel je hoofd opklaren tot je in een rustige, dromerige stemming bent waarin je heerlijk kunt mijmeren, of een dutje doen.

Zonneboom

Of sta in de zon onder een den of paardekastanje. Je komt steviger te staan, voelt meer contact met de grond, krijgt zin dingen te ondernemen. Probeer het eens als je al hardlopend een

rek- en strekpauze wil inlassen. Onder een zonneboom laad je je op om weer actief te worden. Onder beuk of wilg ben je daarna niet meer vooruit te branden. Dit geldt voor gezonde bomen op een goede standplaats. Bij aangetaste of verdichte grond of in een saai productiebos is zo'n wandeling afmattend omdat de bomen wel contact maken, maar te zwak zijn om je te verfrissen. Een dicht, sappig bos met bloemen op open plekken, dat als een geheel voelt, doet dat wel.

Wandelaars kiezen de routes die het prettigst voelen; langs waterlopen, onderbrekingen in het landschap waar de bomen ook het gelukkigst zijn. Ook huzen worden bij voorkeur op die plekken neergezet.

Beleefd blijven

Bedank de boomgeest door een kristal aan de voet te plaatsen of iets van je eigen vocht achter te laten om zich mee te voeden: spug of plas even op de wortels!

REFLECTIEF SCHRIJVEN

creatief proces & zingeving
voor vrouwen met Christine de
Vries in een klooster

"Luisteren naar je pen"

11 t/m 13 oktober 2004

Cursus creatief dagboekschrijven

"Dagboek als dromenvanger"

5 t/m 7 november 2004

Wat betekenen je dromen?

"Met je dagboek op retraite"

8 t/m 12 december 2004

Schrijven als spirituele oefening

Supervisie & Coaching

Ook mogelijk per telefoon.

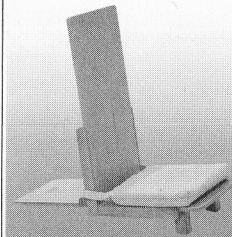
Brochure gratis nieuwsbrief

072-511 83 09 of

shododagboek@hotmail.com

HUCKY

waarmee mediteren voor iedereen toegankelijk wordt



Uw eigen
Hucky in huis
voor slechts
€ 56,00

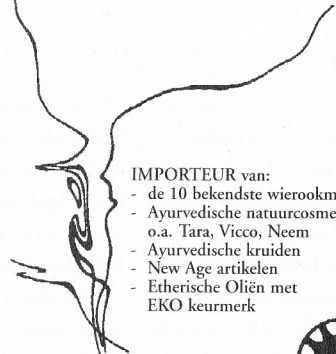
(exclusief kussen: € 12,00
en verzendkosten: € 6,00)

Een Hucky is een
eerlijk en natuurlijk
meditatiestoeltje.
De Hucky is zo'n 2
kilo. De hoogte is
55,5 cm, de totale
lengte is 60 cm. Het
zitvlak is 30 cm lang
en 25 cm breed

Hucky's zijn uitsluitend verkrijgbaar via de
website: www.hucky.nl of bel 033-4653894

HUCKY is een ontwerp van HUCKYDESIGN

Etherische Oliën 
wierook



IMPORTEUR van:

- de 10 bekendste wierookmerken
- Ayurvedische natuurcosmetica
o.a. Tara, Vicco, Neem
- Ayurvedische kruiden
- New Age artikelen
- Etherische Oliën met
EKO keurmerk

namaste 

Imp./Exp. b.v.

tel 0343 454967/fax 0343 451034

e-mail: namaste@namaste.nl

www.namaste.nl

niets kunt horen."

De Vlaamse mysticus Jan van
Ruusbroeck wortelde in dezelfde
traditie. Hij woonde aan de rand
van het Brusselse Zoniënwood.

Op een dag was hij verdwenen
en de andere geestelijken gingen
hem zoeken. Ze vonden hem pas
toen het midden in de nacht was.
Hij zat te mediteren onder een
lindeboom die een geheimzinnig
licht uitstraalde. Lange tijd is de
boom vereerd.

Bomen vind je terug tot in de
oudste mythen, waaruit de gods-
diensten zijn ontsproten. In het
Genesisverhaal plantte God een
tuin in Eden, met een levens-
boom en een boom der kennis
van goed en kwaad. Deze twee
beelden tref je wereldwijd aan
in heilige verhalen.

De boom is zeer vaak symbolisch middelpunt.
Bij de Vikingen was dat de grote es Yggdrasil.

*"En es weet ik te staan. Hoog en met helder
vocht begoten, vandaar komt de dauw in de
dalen gevallen, aan de bron staat hij eeuwig
groen. Wortels drinken van de levensbron, in
zijn takken schitteren de sterren als lichtende
bollen..."*

Engelen langs de boomstam

Er is ook bijna altijd een vrouw bij in de oude
verhalen. In de hof van Eden is dat Lilith, de
dubbeltzinnige slangvrouw, bij de boom in het
Chinese paradijs Koen Loen is dat Si-Wang Moe.
Eigenlijk zijn dit boomninfen, hoedsters van de
boom met een betoverende invloed op ieder
die onder de takkenkroon raakt. Zo raakte
Odysseus onder invloed van Circe.

In een verhaal van Jack Vance gebeurt hetzelfde.
En vermoeide avonturier ziet halverwege een
dorre berghelling een uitzonderlijk mooie boom,



groot als een oase, met klaterend water en
dansende vlinders boven sappig gras. Mossen
en bloemen geuren hem tegemoet. Schuilend
onder de bladerkroon, ontmoet hij de boom-
nimf en wordt verliefd. Maar zijn onrustige hart
kan niet lang op een plek blijven. Zij wil hem
volgen, maar zo gauw ze een stap buiten de
bladerkroon zet, valt zij dood neer. Een huivering
gaat door de boom, een windvlaag, blaadjes
vallen. Bedroefd reist de held verder, maar het
pad loopt dood en dwingt hem terug te keren.
Zo komt hij er opnieuw langs. De oase is ver-
dwenen, de nimf vervluchtigd, kale takken en
rotsen zijn al wat rest...

Het boeddha-verhaal stelt de bodhi-boom in
datzelfde middelpunt, in een vroege versie van
het verhaal is die boom de Boeddha zelf. Ook
Afrikaanse verhalen leggen de oorsprong van de
mens in een boom. De Waramungastam in
Noord-Australië gelooft dat bepaalde bomen de
geest van een kind bevatten, zo klein als een



Aanvang nieuwe cursussen vanaf januari 2005:

- **Instroming in de 3-jarige opleiding voor
CREATIEF KUNSTZINNIG KINDBEGELEIDER.**

- **KLEURENLICHTKUNDE BLOK A - B - C**

(elk blok 4 weekenden)

- Mandala's tekenen in verbinding met de natuur
(7 donderdagen)

- Cursus engelen- en nieuwe bloesemremedies
op basis van levend water en kristallen

Bekijk voor de beschrijving van de kleuren-
cursussen en het boek "**KLEURENLICHTKUNDE**"
onze website:

www.westvestakademie.nl

Westvest Akademie, Carré 26, 5017 JE Tilburg

T. 013-5348677, 0654-244987

F. 013-5349521, e-mail

info@westvestakademie.nl

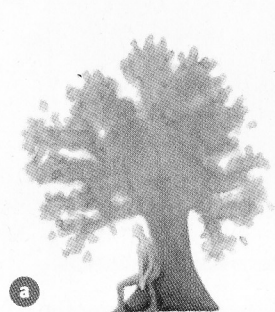
zandkorreltje, dat de boom kan verlaten en door de navel in een vrouwelijke baarmoeder terecht-komen. Siberische stammen plaatsen een berken-stam met inkepingen in het midden van hun joert-tent, met bovenin nog bladeren. Langs de inkepingen kunnen de geesten gemakkelijker omhoog en omlaag. Zoals eekhoorns van wortel naar tak roetsjen, gaan de engelen langs de jakobs ladder op en neer, stijgen de sappen en

daalt het zonlicht. Nog altijd stijgen en dalen processies door de heuvels van Brabant en Limburg, vaak in mei, op weg naar een kapel met heilige bomen die daar sinds mensenheugenis staan. Hoe lang nog? Misschien moeten er meer mensen komen zoals *De man die bomen plantte* in het gelijknamige boek van Jean Giono. Toen de hoofdpersoon in een afgelegen bergstreek arriveerde, zag hij dat

deze geheel bar en ledig was en de weinige overgebleven bewoners waren teruggevallen tot een staat van dierlijke afgunst, een karig leven lijdend van de stropersvallen waar ze maar zelden iets in vingen. In alle stilte ging een oude boer decennia lang door met eikels planten tot de streek weer een groen aanzicht kreeg, water weer begon te stromen. De ontzaglijke onverzettelijkheid van één man bracht een hele streek

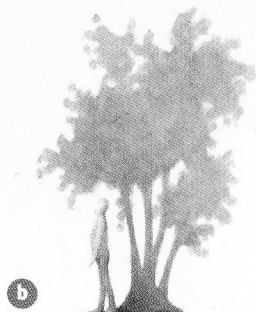
opnieuw tot leven; mensen keerden terug, herstelden de bloeiende dorpjes, beekjes stroomden weer. Ofschoon een fictief verhaal, heeft dit verhaal al wereldwijd duizenden geïnspireerd tot herbebossingsacties. Wees een van die velen! Waarom wachten tot dat saaie, kwijnende sparrenbos eindelijk is uitgestorven? Plant er lindeloten, eikels en beukenoten tussen en maak onze bossen weer gezond! ☘

2 Inspiratie, orakelen, genezing en evenwicht



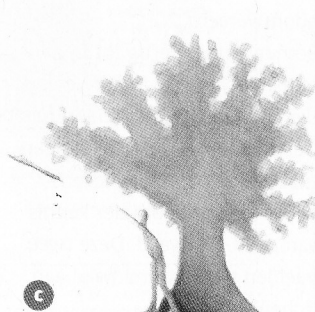
a Ga bij je boom zitten met je gezicht naar de zon en je rug tegen de boomstam. Voel het sap opstijgen via je stuitje en je verwarmen terwijl het in je rondstroomt. Wil je kracht opdoen, kies dan een zonneboom of boom van kracht, zoals een eik. Zoek je kalmte, kies dan een boom met zachte, genezende eigenschappen zoals de linde; voor inspiratie kies je een van de vruchtbaarheidsbomen, zoals de appel.

b Antwoorden vinden net buiten je bewustzijn en vlak achter de horizon kan op twee manieren, via het bladeren luisteren en via het werpen van takken. Eiken- en dennenbossen bezitten de



duidelijkste stem, maar je kunt elk bosje nemen, zolang het maar winderig is. Dit ritueel werkt bijzonder krachtig bij zonsop- of -ondergang. Kijk richting de zon en stel je vraag als de bomen even stil zijn. Stel je vraag zo specifiek mogelijk.

c Werpen: kerf je initialen of de eerste woorden van je vraag op een afgevalen tak en gooi die naar de zon, juist wanneer de bladeren beginnen te bewegen. Het verdere verloop na een van deze drie: laat de bladeren spreken. Vul hun woorden niet in. Luister alleen, en doe dat tot de wind gaat liggen. Zodra de bomen stoppen met spreken schrijf je op wat je eruit begrepen hebt,



of teken je de patronen in de bladeren boven je. Anders: sta op en ga wandelen. Het antwoord zal gaandeweg duidelijk worden.

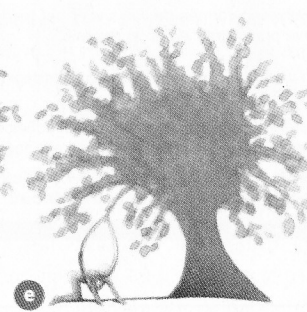
d Een beslissing nemen. Doolt een ja-of-nee-vraag onbeantwoord door je gedachten, bezoek dan 's ochtendsvroeg een bos en zoek dertig takjes van dezelfde grootte en houtstructuur. Eik en es zijn zeer geschikt. Verwijder de schors aan één kant van elke tak, merk hem als de positieve kant met het zonnelymbol. Trek met een stok kloksgewijs een cirkel van ongeveer 60 cm diameter tussen twee bomen. Houd de takjes tussen beide handen vast. Stel een ja-of-nee-vraag en gooi de stokken in de



cirkel. Negeer de takjes die buiten de cirkel vallen en kijk hoeveel positieve en negatieve antwoorden er zijn. Zijn er evenveel positieve als negatieve antwoorden, formuleer de vraag dan anders en stel hem opnieuw.

e Ahorn en es zijn geschikt voor de genezing van kinderen, die je negenmaal door een speciaal daartoe gespleten grote tak laat lopen. Bind daarna de tak weer dicht. Naarmate de delen samengroeien, geneest de ziekte. In Polen begroef men symbolen voor zonde en woede onder een vlier.

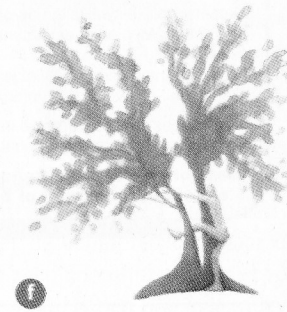
f Een bomenritueel voor het beëindigen van een ruzie of vreemding. Kies een helende



boom met een natuurlijke splijting tot aan de basis van de stam, groot genoeg om doorheen te klimmen. Neem een sjaal die gemakkelijk rond de twee delen kan. Haal de sjaal negenmaal tegen de klok in om beide stammen heen en zeg:

Ontdoe ons van de haat die ons tot vreemden maakt, Ontdoe ons van alle pijn, Laat liefde opnieuw ons deel zijn.

Loop nu negenmaal met de wijzer mee rond de boom en zeg: *O boom, genees onze pijn, laat liefde opnieuw ons deel zijn. Maak boze woorden tot lucht en jaag onze verbittering op de vlucht.*



Sla de sjaal in een lus om de boom, houd beide uiteinden vast en zeg, terwijl je de sjaal met drie knopen vastbindt rond de boom:

Knoop één moet vrede brengen, Knoop twee dient verdriet te verzengen, Knoop drie bindt vast de pijn, laat liefde opnieuw ons deel zijn.

Maak in gedachten of als dat kan in het echt, een rustig, verzoenend gebaar naar de andere persoon en geef die de kans om te antwoorden, in het echt of in je gedachten. Ongeacht de uitkomst heb je nu een poging gedaan de ruzie te beëindigen.