

# Wereldburger Marc Gevaert: 'OPGROEIEN gaat met je TONG'

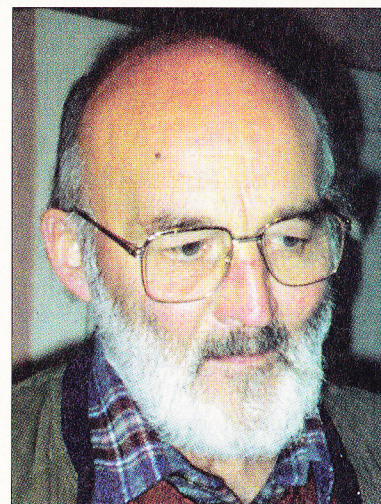
*"Het verbemelte is één van de zetels van universele menselijke kennis," zegt Marc Gevaert (66). Hij kan het weten.*

*Mede-oprichter van de Latemse Commune bij het beroemde natuurvoedingsbedrijf Lima, jarenlang vegetarisch kok, beoefenaar van Raja-yoga... Praten met Gevaert levert een bonte mengeling van markante uitspraken en theorieën op.*



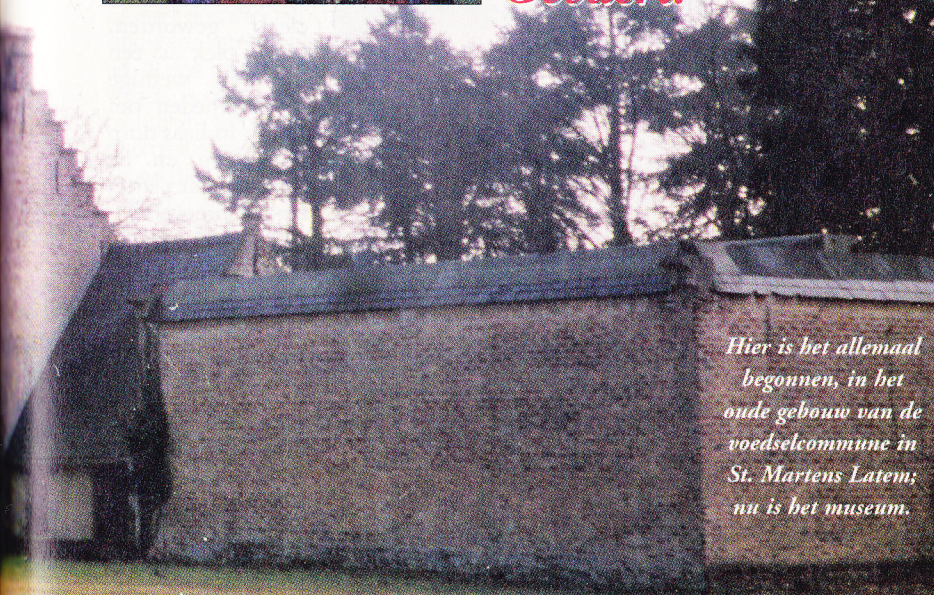
In de Gentse stationshal wacht hij op me. Zijn grijze knevel en zijn kniebroek herken ik van de foto. "Ik herkende je meteen," zegt hij op zijn beurt, "precies degene die ik me bij je stem voorstelde." Hij is blij met het interview. "Op mijn boek *'Van Crisis aan tafel tot Wereldcrisis'* is maar zeer,

zeer weinig reactie gekomen. Mijn volgende boek zet ik anders op: als een groot gefingeerd interview. Dat spreekt de mens van tegenwoordig meer aan dan een leesboek. De interviewer is een denkbeeldige Antwerpse journalist, een snob in een oude sportwagen die binnenkomt met een



PORTRET

*'Mijn zintuiglijke kant is zich nu veel sterker aan het ontwikkelen. Ik ben intuïtiever dan ooit,' zegt Marc Gevaert.*



*Hier is het allemaal begonnen, in het oude gebouw van de voedselcommune in St. Martens Latem; nu is het museum.*

tamme kraai op zijn schouder."  
*Waarom zo'n vogel?*

"Vogels zijn begeleiders van de mens. Ze brengen tijdingen over, ze zijn een intermediair tussen mens en natuur." Met deze ONKRUID-journalist, zonder vogel, zonder sportwagen, loopt hij het station uit om brood te

gaan kopen in de biologische winkel. Binnen wijst hij trots op de vele producten van de Lima-fabriek, opgezet door de familie Gevaert. De Lima-fabriek was een van de eerste producenten van biologische waar in Europa. Hij staat nu in Maldegem, maar in Sint Martens-Latem is het



allemaal begonnen. In Marcs Range Rover, ("ik heb ermee geploegd en geëgd, dat gaat prima met zo'n wagen") rijden we erheen. Vloer, zittingen en dashboard zijn bezaaid met sigarettenas.

Marc ziet me kijken en terwijl hij gas geeft, schotelt hij me een kleine cultuurgeschiedenis van het roken voor: "Roken heeft niets te maken met kanker. Het is andersom: het canceroïde type wordt aangetrokken door roken. Het genietende roken heeft al een lange geschiedenis, die gaat terug tot de tijd van de horige boeren. Als zo'n ploeger 's avonds thuis kwam, dan stond het binnen blauw van de rook, van het vuur in de schouw. Maar dat vuur brandde niet om de mensen warm te houden. Die schouw was gebouwd om ham te roken voor de landheer! Als ik zelf bij zo'n haardvuur kom, ruik ik het hout en de verbrande bladeren die tussen het hout zitten. Lekker! Die geur is ingebakken, die zit in het genetisch geheugen. Daarom geeft roken hetzelfde goede gevoel."

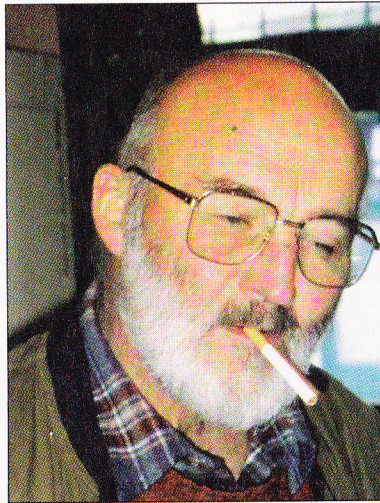
### TRAINING IN DOODSVERACHTING

Boven het gebrul van de motor uit vraag ik hem naar de commune. Bij wijze van antwoord trekt hij een stapeltje kleurenfoto's te voorschijn. Foto's van vrolijke kinderen in een paradijselijke omgeving. Bamboehutten, paadjes overhuifd door palmbaladeren, overal zon. Het ziet eruit als een kruising tussen een vakantieoord en een werkproject. "Mijn kleinkinderen en mijn dochter," licht Gevaert toe. "Wat je hier ziet is een ashram. We noemen het de Nature Academy, want

de natuur is onze leerschool. Wat mij betreft de voortzetting van Latem, hoewel ik hem niet zelf heb opgericht: dat deed Freddy vanden Bergh, uit Sint-Niklaas.

### 'OP ONZE PLEK KUN JE HET PLATTELAND NOG PROEVEN'

De Nature Academy streeft doelbewust het soort leven na zoals de eerste boeren dat deden. Het ligt in de buurt van Mysore, in Zuid-India. De Academy is er voor mensen die er een tijd willen leven, maar ze biedt ook reizigers een alternatief: dan hoeven ze niet naar andere Indiase ashrams. De



meeste daarvan zijn hopeloos groot-schalig en commercieel geworden. Onze plek is één van de weinige mogelijkheden om in een Indiaas dorp te wonen en de sfeer van dat platteland te proeven."

"Freddy vanden Bergh traint de bewoners in doodsverachting. Het is volgens hem de beste manier om je te onthechten. Doodsverachting heeft keiharde con-

sequenties: mijn kleinkinderen doen oefeningen in *rivercrossing* en ze beklimmen bomen met hun blote handen. De kleinste loopt elke dag zes kilometer dwars door de jungle naar school. Onderweg ontmoet ze regelmatig de panter met zijn telgen. Bang is ze niet: *panthers don't eat people*, zegt ze. En zo zijn er meer van die lessen in doodsverachting. Ze horen bij de Koninklijke Weg of *Raja-Yoga*. Vroeger leerden ze de ruiters van de koning door het moeras te waden, nu ontmoet mijn kleinkind de panter. Ik sta daar helemaal achter. Ik voel me verwant met de koetsier in de

Bhagavat-Gita. Dat is Krishna, die de bange prins Arjoona aanspoort tot actie over te gaan en zijn angst en weekheid te overwinnen."

### 'IK VOEL MIJ BELG NOCH FRANSMAN'

Marcs Range Rover ronkt en steunt als we de verharde weg verlaten. Nog even en we bereiken het communeterrein, gelegen in een glooiend, parkachtig landschap. "Dit was het grote communegebouw," wijst Marc.

Uit: Pelgrimsgids voor Planeet Aarde (1974): 'de Lima-leefgemeenschap woont op het voormalige territorium van een

groep symbolistische kunstenaars. Leden van de familie Gevaert kochten het land in de jaren dertig. Al drie generaties volgen zij de macrobiotische weg van George Oshawa. Hun Lima-fabriek, genoemd naar Georges vrouw, produceert macrobiotisch voedsel. Er is ook een *gurukula*, een open huis voor iedereen die mee wil doen aan oefeningen in karmayoga. Jongeren van over de hele wereld hebben er een commune. Activiteiten: werken op het land en informatievoorziening in de World People's Service.'

We stappen uit. Een weldadige rust valt over ons heen. Een verlaten gebied met boomgroepen, veldjes, huizen. Hier speelde het zich allemaal af.

Marc: "Wij stichtten die commune in 1971. We noemden ons Wereldburgers en dus werd het de Wereld-Commune, als opvolger van het Wereldburgersparlement voor een Wereldregering." Marc laat zijn paspoort zien. Met grote letters is de kaft bedrukt met *World Citizenship*. "Zoals je ziet. Kijk, ik ben nummer 000806. Het

wereldburgerschap is mijn enige houvast, want hoewel ik Franstalig ben opgegroeid en in België geboren, voel ik mij Belg noch Fransman." (Marcs familie zat in het Belgische verzet tegen de Duitse overheersing en vluchtte naar Zuid-Frankrijk toen Marc nog jong was. Later keerde hij terug naar Latem, waar de Vlamingen hem haatten vanwege zijn francofonie).

Marc wijst: "Kijk, het gebouw van de Lima-fabriek, door mijzelf gemetseld." Ik zie een vriendelijk gebouw in Vlaamse stijl met grote houten silo-deuren. Maar de vogels zijn uitgevlo-

gen en het land is verkocht. Marc heeft bedongen dat de grond niet wordt verkaveld, geen overbodige luxe voor een idyllisch landschap onder de rook van Gent, waar villa-wijken oprukken. Nu kan tot in lengte van dagen Latem Latem blijven.

### 'HET GETALSMATIGE IS IN MIJ WEG...'

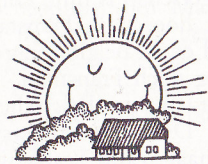
Hoe is die commune eigenlijk aan

zijn einde gekomen?

Gevaert: "Stilletjes doodgebloed, ook door de steeds hogere grondprijzen. Dan worden de worteltjes die je daar verbouwt zo duur, die kun je nergens meer verkopen." Een paar jaar geleden viel het doek. Kort daarna was het ook met Marc zelf bijna gebeurd. Een bloedpropje in de rechter hersenhelft en een verschrompelde schildklier werden hem vrijwel fataal. "Ik had me bijna letterlijk doodgewerkt," zegt hij. "Sinds mijn trombose kan ik niet meer rekenen, het getalsmatige is weg. Maar eigenlijk ben ik daar blij om. Want die andere zijde, mijn zin-

*De commune is stilletjes doodgebloed door de hoge grondprijzen; dan worden de worteltjes vanzelf te duur.*

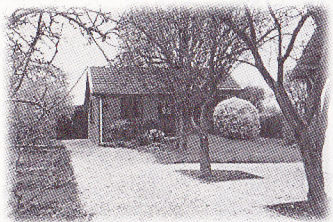




- **Intuïtieve Ontwikkeling**  
17-21 juli
- **Visionquest op z'n Drents**  
23-27 juli
- **Spirituele Massage**  
14-18 aug.
- **Reinigings Massage week**  
21-26 aug.

Inl.: Jan van Zonnewende  
0592-459017

**ZONNEWENDE**



## Je koop in de Betuwe

### Rust-Ruimte-Vrijheid-Privacy

Neerijnen, Mark 5 (bij Meteren)

Landelijk en zeer vrij gelegen knus woonhuis met schuur en garage/hobbyruimte op 1324 m² eigen grond.

Speels aangelegde tuin met veel groen. Moestuin/siertuin/fruitbomen/gazon/zonneterras. Ideaal voor klein huishouden en dier- en tuinliefhebber.

Het pand biedt veel mogelijkheden.

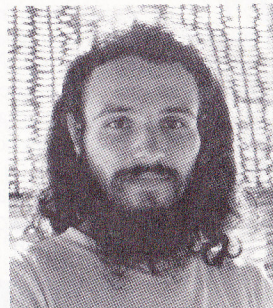
Prijsindicatie: f 428.000,- k.k.

### Infichtingen:

Heleen van Donk makelaardij  
Tel.: 0345 - 577 377

## Satsang with Tyohar

An opportunity for silence and inner peace



Sun 25 July - Sat 1 August

19.30 h. - 21.30 h.

entrance fee F 10,-

location:

Vondelkerk, Vondelstraat 120 c, Amsterdam  
more info on Tyohar: [www.tyohar.org.il/](http://www.tyohar.org.il/)

## In/uit de ban van je Kinderbeelden

### OPEN WEEKENDS EN OPLEIDING

bestemd voor mensen die de heling van onverwerkte kinderbeelden aan de lijve willen ervaren.

Met neo-hypnotherapie, lichaamswerk, rebirthing, voice dialogue en meditatie.

O.l.v. Siddhartha van Langen en Angela Van Aubel.

Vraag gratis uitgebreide folder met data van open workshops en opleiding:

Nederland • Postbus 137, 4850 AC Ulvenhout  
tel. (010) 233 19 99 (di. avond)

België • Watmolenweg 2, 2328 Meersel-Dreef  
tel. 00-32-3-315 92 46 (wo. morgen)

Body & Soul akademie  
**De Marckhoeve**

tuiglijke kant, is zich nu veel sterker aan het ontwikkelen. Ik ben intuïtiever dan ooit. De eenheid van mijn zintuigen is nu veel wezenlijker."

### 'ZO'N COMMUNE IS EEN OEFENING IN VERTROUWEN'

We stappen uit en lopen naar zijn huis, het oude schildersatelier van zijn vader. Even later zitten we aan een ronde houten tafel in de keuken, een grote ruimte die op meer mensen berekend lijkt dan er nu wonen: Marc, zijn vrouw en een aangenomen dochter.

*Je boek verheerlijkt de commune-tijd. Was het echt zo mooi allemaal?*

Marc: "Die commune was één groot, langdurig feest. De tijd van mijn leven. Iedere dag na het oogsten en na het eten wijn en dans. Maar het leek tegelijkertijd op het beroemde feestmaal van de filosoof Plato: een creatieve wisselwerking van ideeën met ook vaak strijd. Met sommigen in de commune voelde ik me verwant, bij andere voelde ik *instant-haat*. Zo'n commune is een oefening in vertrouwen.

Dat vertrouwen oefen ik nog steeds, soms tot mijn eigen schade, want mijn ervaringen zijn soms minder plezant. Als commune zijn we altijd tegengewerkt. Waarschijnlijk omdat een commune niet strookt met het consumptiedenken. Een commune consumeert efficiënt, maar de handel vaart wel bij een pretparkmentaliteit. Het aards paradijs stelt men voor als een luilekkerland waar de gebraden kippen je in de mond vliegen. Net zoals mensen wordt aangepretdat ze

alleen moeten wonen, want eenzame mensen consumeren maximaal."

*Eet je al heel je leven vegetarisch?*

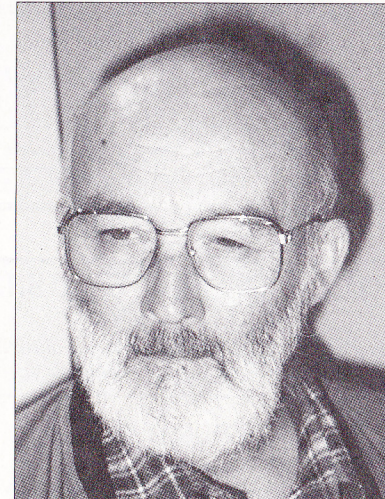
"Dat niet, maar matig met vlees was ik altijd al, en de oorlog hielp mee. Later, in de jaren vijftig, ging ik macrobiotisch eten, onder invloed van de leer van George Oshawa, de grondlegger van de macrobiotiek. In '58 maakte ik mijn eerste reis naar India en merkte ik dat iedereen daar vegetarisch eet. Het is daar zelfs ongezonder om vlees te eten. Dus in India wende ik me dat zo aan en sindsdien is het zo gebleven. Al eet ik af en toe wel vis,

hoor. Bijvoorbeeld als ik een van mijn broers opzoek. Die heeft al jaren een biologische boerderij in de Vlaamse Ardennen."

### 'NIET MEER DAN EENS IN DE WEEK EEN KIPPEBOUT'

*Veganisme noem je een excentriciteit. Hetzelfde geldt voor de opvattingen van instincto's, die de natuur intrekken om intuïtief te eten. Hoe excentriek ben je zelf?*

"Ik ben wel een *outcast*, een *beatnik*, maar dat is wat anders. Een *outlaw* uit vrije verkiezing, die niet anders meer zou willen. Maar als eter ben ik normaal. Vegetarisme is normaler dan vlees eten: Afrikanen, Chinezen, Zuid Amerikaanse Indianen, hindoes; buiten de Westerse wereld is 95 procent van de bevolking vegetarisch. En drierde van de Fransen at vroeger niet meer dan eens in de week een varkenspoot of kippebout, verder niet. Ze leefden grotendeels op uien, bieten en kaas. In Zuid-Italië leeft men ook nu nog buiten de steden op soortgelijke boerenkost, op een soort *chapati's* met







**Opleidingsinstituut  
Oosterse  
Geneeswijzen**



Lambertusstraat 82  
3062 WK Rotterdam  
Tel. 010-4151057/4126117

**3-jarige Beroepsopleiding TCM/SHIATSU THERAPEUT**

**Dagopleiding, start 4 oktober 1998**  
één zondag per 2 weken van 10.00 - 17.00 u.

**Weekendcursus Shiatsu massage**

Twee zondagen van 10.00 tot 17.00 uur.  
Eerstvolgende cursus:  
**13 en 27 september 1998**

**Korte avondopleiding Shiatsu massage**

Deze opleiding bestaat uit **tien lessen**.  
De lessen vinden iedere **dinsdagavond**  
plaats **van 19.00 tot 22.15 uur**.  
**Start 15 september 1998.**

**Bel voor een uitgebreide brochure.**

**OPLEIDINGSINSTITUUT S.U.W.  
NIJMEGEN**

*Het instituut in Nederland voor erkende allround  
therapeutische opleidingen met internationale docenten.*

**JUNGIAANS FILOSOFISCH THERAPEUT®**  
vierjarige analytische opleiding  
toelatingscriteria: HBO/Universitair of vergelijkbaar niveau

**HOGERE BEROEPSOPLEIDING HYPNOTHERAPIE**  
driejarige gedragsmatige/analytische opleiding + Master Class®  
toelatingscriteria: HBO of vergelijkbaar niveau

**BEROEPSOPLEIDING TOT TAROTIST®**  
tweejarige therapeutische Tarot opleiding + Specialisatiejaar  
toelatingcriteria: MBO/HBO of vergelijkbaar niveau

**PERSOONLIJKE GROEI EN ONTWIKKELING**  
tweejarige interpersoonlijke opleiding

**Informatiedag: zaterdag 11 juli 1998**  
**Voor uitgebreide informatie:**  
**Tel.: 024 - 344 00 84/Fax: 024 - 345 30 33**

look. En ik zou dan gek zijn? Welnee. Maar veganisten zijn niet natuurlijk. Die zijn verschrikkelijk lastig om mee om te gaan, rieken ook uit hun mond, hebben allemaal een slechte maag.

### 'KNAGEND AAN EEN RAUW KONIJN'

Om maar te zwijgen van de zogenaamde instincto's. Die heb ik ook wel hier gehad. Volgens mij zijn die geestelijk gestoord. Zit je met ze aan tafel, zegt er ineens een: ik moet voedsel hebben. Rent naar buiten, komt na een tijdje terug, knagend aan een pasgedood, rauw konijn. Wat moet je daar nu mee? Van origine eten wij geen dingen zo, rauw, direct voorhanden. Onze cultuur is er een van bewerken, van koken, van tuinen. We hebben een voorkeur voor het bewerkte produkt. Volgens mij is de menselijke cultuur begonnen met de kookpot, met de alchemie van het stoven, het omzetten tot eetbaar voedsel. Zij die niet koken zijn barbaren. Of in ons geval: pseudo-barbaren. Want het is helemaal de vraag of er ooit barbaren waren die niet kookten. Waarschijnlijk zijn die er nooit geweest."

*Waarom niet?*

Gevaert glimlacht: "Gewoon omdat de mensen zo dom niet zijn."

*Je roemt de Indiase keuken, verschilt die niet erg van het sobere Westerse vegetarisme?*

"Soms verwordt vegetarische voeding tot reformistische kwezelarij. Je

hebt lieden die iets wat lekker smaakt als zondig, als verkeerd beschouwen. Zij willen dat hun voedsel aseptisch is. Hun zintuigen, die zoete en scherpe geuren ruiken, zure en zoute spijzen smaken, wijzen ze af. Ik ervaar dat als benauwend en onwaarachtig. Je zintuigen heb je niet voor niets. Het zintuiglijke is de enige instantie die we hebben die ogenblikkelijke informatie geeft die volkomen te vertrouwen is.

Ware intelligentie werkt via de zintuigen. De Romeinen begrepen dit, want het Latijnse *sensu* betekent zowel zintuig als intellect. Brahma betekent

zowel 'kenner' als 'genieter'. Voor yoga is genieten een hogere vorm van kennen.

Ook de Tao te Tsjing berust op puur zintuiglijk ervaren. De flits van plotseling inzicht, die verlichte mensen meemaken, komt overeen met een plotselinge gewaarwording van smaak of geur. Je ervaart en kent tegelijkertijd.

Smaken zijn zo essentieel voor ons functioneren, dat je met het juiste palet

zelfs kwalen kunt genezen. De Chinese gezondheidsleer is van dat besef doortrokken. Daarom moet je zout, zuur, zoet en bitter niet weghalen uit het eten. Die smaken hebben een psychische en zintuiglijke functie."

### 'HET INNEMEN IS EEN SACRAAL MOMENT'

*Is eten dat smaakt niet gewoon lekker?*

"Dat is het juist, daar zit meer achter. Het is opvallend hoe weinig aandacht men in het Westen besteedt aan de psychologie van het zintuiglijke. In





de Raja-yoga is het verhemelte een zetel van universele menselijke kennis, samen met de ogen en de hersenen.

De ogen geven Zicht en de hersenen Inzicht. Maar het verhemelte staat borg voor het onderscheidingsvermogen. Een opgroeiend kind leert niet alleen kijken, praten en nadenken, het leert ook smaken. Smaken betekent: leren onderscheiden wat op je pad komt, verteren van de wereld. Onder het verhemelte zit de tong. Een landkaart van smaken is hij en een sorteerder van voedsel. Ook een orgaan van expressie, hij maakt het spreken mogelijk. Het eerste woordje van een kind stelt gerust: voortaan hoort hij er bij.

*Het opgroeien moet dan toch nog beginnen?*

"Ja, en dat gaat met de tong. Elke smaak past bij een ontwikkelingsfase. Het zoete komt het eerst, want het is de smaak van de moedermelk. Zoet verwijst naar de geboortegenheid en warmte van de moederborst.

### 'NA HET BITTERE KOMT NOG HET PIKANTE'

Het zoute leert een kind waarderen zo gauw hij merkt dat hij een 'ik' heeft en dat hij en zijn omgeving niet één zijn. Het zure als hij went aan de frustraties van opgevoed worden en van maatschappelijke aanpassing. Het bittere komt samen met het gevoel hoe bitter het leven kan zijn: de eerste begeerte en het daaropvolgende schuldgevoel.

Het zoete leven wordt bitter, maar men leert dit bittere op den duur waarderen. Tenslotte het pikante, dat alle smaken op een hoger plan ver-

enigt. Pas wanneer je de volheid van het leven kunt waarderen, wordt dat lekker. Pikantheid betekent een verhoging van intensiteit. In een evenwichtige maaltijd horen al deze smaken voor te komen. Als je deze dingen kent, weet je wat het betekent om iets in te nemen. 'Het innemen' is een sacraal moment..."

### 'GANDHI WAS GEEN TYPISCHE INDIËR'

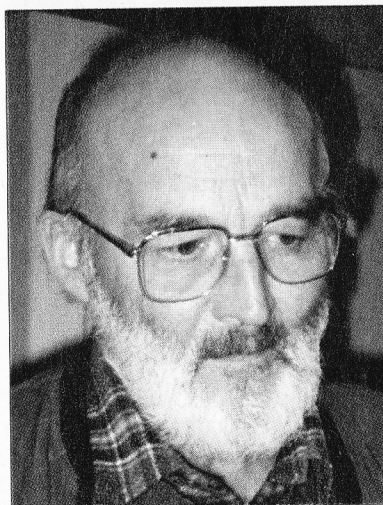
*Dat sacrale genieten van vegetarische spijzen, word je daar ook een vreedzaam mens van?*

"Nee, want in bepaalde opzichten zijn juist die vegetarische Indiërs ontzettend wreed. Zij behandelen hun dieren zeer slecht en gewelddadig. Bij India denken veel mensen gelijk aan Gandhi. Maar Gandhi was geen typische Indiër, eerder een navolger van Tolstoj.

Gandhi las Tolstoj's boeken toen hij als jonge advocaat in Zuid-Afrika zat. Hij werd daar een typische Britse

Tolstoiaan en dat bleef hij in India ook. Tolstoj leefde in een tijd van hoge cultuur. Misschien ook omdat men toen nog schreef met de hand in plaats van met de typemachine of de computer.

In die tijd had je ook Van Eeden en Thoreau. Emerson en Thoreau zagen de natuur als een heilig wezen. Thoreau en Emerson, maar ook de *beatgeneration* met Jack Kerouac en later Bob Dylan hebben een pro-Amerikaan van me gemaakt. Eindeloos heb ik geruzied, zo lang de commune duurde, met Amerikanen die hun land alleen zagen als geldbelust en racis-



tisch. Maar in geen land bezetten zwarte mensen zoveel belangrijke posten."

*En dat geldbeluste? Je gaat me toch niet vertellen dat Amerika niet materialistisch is?*

"Ach, laat dat woord aan de paus! Amerika is, net als andere Westerse landen, juist zeer idealistisch. Voortdurend gericht op ideeën, op morele waarden, op de hemel. Dat idealisme zit ook zeer sterk in het protestantisme: hard werkend ethisch, humanitair.

En dat heeft veel aanhang in Amerika. Het katholicisme is extreem verticaal, op de hemel gericht, dat de gotische kerken steunmuren nodig hebben om over-eind te blijven.

### 'MATERIALISME: GENIETEN VAN HET AARDESE!'

En wat is nu materialisme? Het heeft in elk geval niets met geld te maken, want geld is een idee, een abstractie. Ik zal je een voorbeeld geven van materialisme.

In 1958 logeerde ik in India bij een man. Hij was miljardair, maar zijn badkamer was een simpele betonnen ruimte en boven het bad hing een oude almanak. Er stond een grote koperen gudrun-ketel, een stoeltje en een bekertje. Meer niet. Hij had zelfs geen stromend water, dat werd elke dag gehaald in de bergen verderop, in stenen kruiken. En hij at vegetarisch! Dat is materialisme: het aardse, zintuiglijke leven, kunnen genieten van eenvoudige dingen."

*Amerika heeft hardnekkige ultrapuriteinse trekken: ProLife-fundamentalisten te over!*

"Dat is een Britse postkoloniale

kater. Jung zei al in 1938 dat het Britse puritanisme een relict is, gedoemd te verdwijnen. Als Amerika haar hoogtepunt bereikt, zullen volgens Jung de Amerikanen een Afrikaans lichaam en een Indiaanse ziel bezitten. Volgens mij is dat verre toekomstmuziek, want die puriteinse houding is ingeworteld en die zal pas op zeer lange termijn verdwijnen.

Dat neemt niet weg dat je het huidige Amerika kunt waarderen als jeugdige en avontuurlijk, dat hoort bij het Westen. De windrichting bepaalt de kleur van je ervaring. Een reis naar het Oosten betekent bijvoorbeeld: je laven aan de mystieke bronnen van het leven."

### MYSTIEK EN PRAKTIJK

"Het is de combinatie van mystiek en praktijk waar het mij om gaat. Oosterse monnikenorden hebben het, maar ook een Westerse kloosterorde als de Benedictijnen. Die stonden ook zowel in als buiten de wereld.

Het werd mij ook duidelijk nadat ik twee verschillende gasten had ontvangen in de commune. De ene was een boeddhistische monnik, kaalgeschoren en gekleed in een pij, die zich verheven voelde boven het praktische leven op het land en in de keuken. Elk klusje was hem te veel. Hoe anders was het bezoek van de Belgische prinses Paola! Zij voelde zich echt betrokken bij het leven in Latem en bezat een grondige kennis van de natuur en de omgeving. Dat is iemand met ware klasse, en die verloochent zich niet. Zo iemand heeft geen snobisme nodig."

*'Prinses Paola voelde zich echt betrokken en bezat een grondige kennis van de natuur en de omgeving'*





**CORNEUIL**

Vakantie Centrum

in de Dordogne-ZW.Frankrijk

**\*\* ZOMER '98\*\***

Kamperen en je thuis voelen op een bijzondere plek in de natuur.  
Rust, energie en eventueel meedoen aan één van de programma's.  
Het hoogseizoen ook voor kinderen.  
Veel losse activiteiten, zon en ruimte.  
In het midden van het seizoen schenken we aandacht aan ons

**\*\* 20 jarig JUBILEUM\*\***

onder het motto:

**\*\*Corneuil raakt al 20 jaar\*\***

Inf. en folders, José: 033-4610430  
of in Frankrijk: 00-33-553 60 37 66



## ACADEMIE SAGHO BREUKELEN

verzorgt erkende schriftelijke beroepsopleidingen  
met verschillende studiebijeenkomsten:

- NATUURGEGENEESKUNDIG THERAPEUT
- ORTHOMOLECULAIR THERAPEUT
- ORTHOMOLECULAIRE VOEDING
- FYTOTHERAPIE - FYTOTHERAPEUT
- DESKUNDIGE HOMEOPATIE
- KLASSEK HOMEOPAAT
- NATUURLIJK GENEZEN VOOR 'T GEZIN
- INTRODUCTIE CURSUS (6 MAANDEN)

De Academie SAGHO bestaat al sinds 1980 en is  
een officieel door de Nederlandse Orde van  
Alternatieve Genezers erkend onderwijsinstituut.

Voor inlichtingen en gratis studiegid:  
SAGHO - Straatweg 242  
3621 BZ BREUKELEN  
Telefoon 0346 261458 (België: 00 31 346 261458)



## Intuïtieve Trainingen

**Stationsplein 11  
7311 NX Apeldoorn**

**Kursussen intuïtieve ontwikkeling  
Healingen Healing-opleiding Readingen  
Reading-opleiding Thema-workshops  
Vervolg-opleiding**

**start kursussen 3 keer per jaar  
basis 1 in een week in juli**

**healingavonden:**

2e wo. en laatste ma. van de maand  
18.30-19.30 uur

**OPEN DAG: 20 juni, 5 sept.: 12-17 uur**

**inlichtingen:  
werkdagen tussen 9 en 10 uur:**

**055-5786186**

natuur'getrouwe'  
zuivering & vitalisering van water

## .. Gevitaliseerd water ..

is geregenereerd water

**.. levend water ..**

uit iedere kraan ..... drinken, douchen, baden

**.. gezonder ..**

vrij van schadelijke trillingen  
hoge energetische waarde

... het levens-elixir ...  
regeneert uw lichaamsvloeistoffen  
optimale ontgiftiging  
geeft energie  
schoont de aura

**Ervaar het zelf !!**

Informeer hoe weinig we wisten over water  
vraag vrijblijvend om de brochure

**Gaia Aqua**

Ir. Gert Boontjes  
Soest tel: 035 - 60 30 878

*Hoe elitair ben je zelf?*

"Uiterst elitair, want ik laat me niet  
voorstaan op mijn bezittingen, zoals  
de burgers dat doen. Ik hoef anderen  
ook niet te overtuigen van mijn  
inzichten, dat zou alleen maar dom  
zijn en gevaarlijk. Liever volg ik de  
koninklijke weg. Die is een voortdu-  
rende oefening in nederigheid. *Do  
your job*. De problematiek van alledag  
moet óók het hoofd geboden worden.  
Zonder hoogmoed. Een koning laat  
ieder in zijn waarde.

In die commune sorteerde ik jaren-  
lang het vuilnis. Ik had daar zes con-  
tainers voor zes soorten afval en dat  
werkte perfect.  
Net als in de  
Tibetaanse kloos-  
ters, daar is het ook  
de abt die de vloer  
boent en schrobt.  
Want de leerlingen  
moeten eerst de  
heilige teksten  
leren."

## 'GENT ADEMT SFEER, BRUGGE NIET'

Na een maaltijd  
bij Buddha's Belly  
rijden we door  
Gent. "Gent is  
mooier dan  
Brugge, heeft meer  
karakter," zegt Gevaert. "Want Brugge  
is geheel platgebombardeerd in de  
Eerste Wereldoorlog en daarna  
opnieuw opgebouwd, volgens plan.  
Brugge leeft niet, is dood. Maar bijna  
al het oude wat in Gent nog overeind  
staat, is echt en ademt sfeer."

We gaan een uitzonderlijk fraai  
Renaissancepandje in, onopvallend in  
een zijstraat vlakbij de Gentse binnen-  
stad. "Dit pand is een verrassing,  
niet?" zegt Gevaert. "Ik heb me echt  
doodgewerkt aan de verbouwing. Ik  
wilde weer eens in de stad zijn, onder

de mensen. Het is toch te dol dat ik  
zoveel jaar net buiten Gent heb  
gewoond en er nooit ook maar één  
keer heb overnacht. Dit is een goede  
tijd ervoor, want ik ben onderhand  
zeer vereenzaamd in Latem."

*Hoe is je dagindeling tegenwoordig?*

"Normaal gesproken sta ik op om  
vier uur. Dan beginnen de hanen te  
schreien. Die zien om vier uur het  
licht van de opkomende zon weerspie-  
gelen in mijn raam. Dus ik ben het  
eigenlijk zelf die ze wakker maakt.  
Nee, schrijf dat maar niet op, dan den-  
ken ze: dat is paranoia, grootheds-  
waan, die waant

zich god. Maar ik  
sta op om vier uur  
en ik zet thee, en  
als ik in een schrijf-  
fase ben, begin ik  
en werk de hele  
ochtend door.

Nu zit ik op zo'n  
tijdstip rond te kij-  
ken, nota te nemen  
van iets, *just being  
there*. Vroeger was  
dat met wijn, nu  
zonder. Na die  
meditatieve och-  
tendwake begint  
mijn actieve dag.  
Opknappen van  
mijn Gentse pand-

je, of anderen helpen. Ik ga meestal zo  
laat mogelijk slapen, het liefst om één  
uur. Mijn arts zegt dat ik minimaal zes  
uur nodig heb, maar dat lukt me niet.  
Ik wil te veel, bijvoorbeeld contact  
houden met oud-communards.  
Binnenkort vertrek ik weer voor een  
paar weken naar de Pyreneeën, naar  
een bergdorpie. Daar zit al jaren een  
afsplitsing van Latem."

Vanaf het stationsplein zie ik Marc  
Gevaert weer wegrijden in zijn Range  
Rover. Wereldburger zijn is een druk-  
ke bezigheid. ■

